PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-10-20	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	57
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	33
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
IDENTIFICAR LAS HABILIDADES Y DESTREZAS FISICAS QUE SE REQUIEREN PARA LA PRACTICA DEPORTIVA DEL CENTRO DE INTERES, A TRAVES DEL RECONOCIMIENTO Y LA EXPLORACION DE LAS TECNICAS DEL DEPORTE DESAROLLADAS POR MEDIO DEL JUEGO Y LA LUDICA, DESDE LA INDIVIDUALIDAD Y ALGUNAS ACCIONES DE GRUPALES.

COGNITIVA :
RECONOCIMIENTO Y LA EXPLORACION DE LAS TECNICAS DEL DEPORTE DESAROLLADAS POR MEDIO DEL JUEGO Y LA LUDICA, DESDE LA INDIVIDUALIDAD Y ALGUNAS ACCIONES DE GRUPALES.

PSICOSOCIAL :
"Promueve la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas. Identifica y comprende los prejuicios y estereotipos en mi entorno social."

LUDICA :
VIVENCIA DIVERSOS JUEGOS Y EJERCICIOS DE CARÁCTER INDIVIDUAL Y COLECTIVO CON Y SIN EL ELEMENTO DEPORTIVO PROPIOS DEL CENTRO DE INTERÉS, QUE PERMITAN MEJORAR LA RELACION CON EL ENTORNO.

TEMA :
tema .- El juego sin balón

SUBTEMAS :
Coordinación General Coordinación Especial

IMPLEMENTACION :
Balones , Conos ,

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Posición • Arrancadas • Paradas • Pivotes • Cambios de dirección

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Cambios de ritmo

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizaran algunas actividades donde los estudiantes pueden representar sus territorios desde los diferentes puntos de vista retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 minutos